

## Si vous vous inquiétez pour une autre personne

Si vous craignez qu'une jeune femme que vous connaissez risque de subir une FGM/C, nous pouvons discuter de vos préoccupations lors de votre rendez-vous. Nous pouvons ensuite faire un rapport à Tusla, l'agence irlandaise de protection de l'enfance.

L'excision est illégale en Irlande. Il est également illégal d'emmener ou d'essayer d'emmener une jeune femme à l'étranger pour l'exciser.

S'il s'agit d'un cas d'extrême urgence, veuillez contacter la ligne téléphonique confidentielle du Garda National Protective Services Bureau au 1800 666 111.

## Autres services de santé sexuelle et reproductive

L'IFPA propose également les services suivants :

- Dépistage du cancer du col de l'utérus
- Examen des seins
- Distribution de contraception
- Prise en charge de l'avortement
- Accompagnement lors d'une grossesse non désirée
- Dépistage des infections sexuellement transmissibles (IST), y compris le VIH
- Bilans de ménopause

## Prendre rendez-vous

Notre unité est à Dublin. Pour prendre rendez-vous, vous pouvez :

☎ **Appeler le 01 872 7088**

✉ **Envoyer un mail à [reception@ifpa.ie](mailto:reception@ifpa.ie)**

Notre personnel parle anglais, mais nous pouvons faire appel à un interprète qui parle votre langue. Le service est gratuit. Veuillez nous indiquer si vous avez besoin d'un interprète.

*Scannez le QR code ci-dessous pour plus d'informations sur notre unité de prise en charge. Ces informations sont disponibles en plusieurs langues.*



### Localisations des unités de prise en charge des femmes ayant subi une FGM/C

**IFPA dans le centre-ville de Dublin**

5/7 Cathal Brugha Street,  
Dublin 1

**IFPA de Tallaght**

3e étage, centre commercial The Square  
Tallaght, Dublin 24



# Unité de prise en charge des femmes ayant subi une FGM/C

**Nous fournissons des soins spécialisés aux patientes souffrant de la mutilation génitale féminine ou l'excision (FGM/C)**



Rebeka Artim pour My Body is My Own, UNFPA, 2021

## Qu'est-ce que la mutilation génitale féminine/l'excision (FGM/C) ?

La mutilation génitale féminine ou l'excision (FGM/C) désigne une pratique effectuée sur les femmes et les jeunes filles dans certaines communautés à travers le monde. Il s'agit de l'ablation, la mutilation ou la suture des parties génitales féminines, sans que cela soit justifié par une raison médicale.

La FGM/C est désignée différemment selon les diverses parties du monde. Dans votre culture, elle se nomme peut-être : circumcison; excision; gudniniin; sunna; halalays; khitan; thara; ibi ugwu; khifad; tahoor; absum; megrez; bondo; kutairi; mekhnishab; fanadu di mindjer; kuyango ou niaka.

La mutilation génitale féminine n'a aucun bienfait médical et viole les droits humains des femmes et des jeunes filles. Toutes les femmes possèdent le droit à la santé, à la sécurité et à la dignité.

## Notre unité de prise en charge

**Si vous avez subi une FGM/C, nous sommes là pour vous aider.**

Nous fournissons des soins médicaux et un accompagnement psychologique aux patientes ayant subi une FGM/C. Cela fait 10 ans que nous accompagnons les femmes et les jeunes filles.

Il s'agit d'un service **gratuit, sécurisé et confidentiel.**

## L'excision peut avoir plusieurs conséquences sur la santé

- Douleur ou inconfort au niveau des parties intimes
- Règles douloureuses
- Infections au niveau des parties intimes
- Infections urinaires ou difficultés à uriner
- Rapports sexuels douloureux ou incapacité à avoir des rapports
- Difficultés à tomber enceinte
- Complications pendant l'accouchement (accouchement long, saignements abondants)
- Incapacité à prendre du plaisir lors de rapports intimes
- Souvenirs, cauchemars et troubles du sommeil
- Stress, anxiété, dépression

**Si vous souffrez de l'un de ces symptômes, notre unité de prise en charge peut vous aider.**

## Pendant la consultation

Un médecin ou une infirmière vous demandera quels symptômes vous expérimentez à cause de la FGM/C.

Le médecin vous dirigera vers les traitements possibles.

Il est possible qu'elle demande à examiner vos parties intimes. Si vous ne vous sentez pas prête à être examinée lors de votre première consultation, ce n'est pas grave.

Nous pouvons prendre un autre rendez-vous pour l'examen quand vous serez plus à l'aise.

Si une intervention chirurgicale est envisageable, notre médecin vous adressera à une consœur de la maternité Rotunda. L'intervention chirurgicale sera gratuite.

## Parler à une thérapeute professionnelle peut soulager

**Chaque personne a une expérience différente de la FGM/C, et chacun la gère à sa manière.**

**Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise façon de se sentir après une excision.**

Nous sommes conscients qu'il peut être difficile d'en parler. Beaucoup de femmes se sentent mieux après avoir parlé de leur expérience à une thérapeute.

Nos thérapeutes peuvent vous aider à gérer vos émotions.

Nous pouvons vous aider à traverser cette expérience à votre rythme.

Il s'agit d'un service **gratuit, sécurisé et confidentiel.**