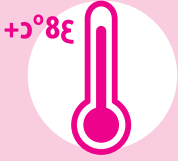


طبی استققات حمل کیا توقع کی جائے

1 پہلی دوا مائیفیریسٹون کے بعد



تھوڑا سا خون یا
بلکل نہیں



+08°C

زیادہ درجہ حرارت

- ہائیڈریٹڈ رہنے کیلئے زیادہ مقدار میں محلول پیئیں۔ پانی، ہلکے مشروبات، جوس۔
- آپکی درد بند کرنے کی دوا کومدد کرنا چاہئے۔



خون، منجمد خون اور ٹشو کا نکلنا

- زچگی کے پیڈ استعمال کریں، نہ کے تیمپون
- حمل کے بارے میں جاننا مشکل ہوسکتا ہے، اور آپ اسے عام طور پر محسوس نہیں کریں گے۔



شدید درد

- گرم پانی کی بوتل یا پیٹنگ پیڈ کا استعمال کریں۔
- اپنے ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق درد بند کرنے کی دوا کا استعمال کریں۔



FIRST
6
HOURS

ماسوپروسٹول کے بعد

ہیلپ لائن کو یا کلینک کو فون کریں

اگر یہ 24 گھنٹوں میں بہتر نہ ہو تو

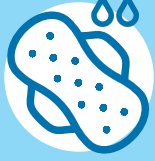
اگر آپ ایک گھنٹے میں دو پیڈ بھریں،
مسلسل دو گنٹے تک یا خون بلکل نہ نکلے تو

اگر درد بند کرنے کی دوا کام نہ کرے تو



قے \ متلی

- ہائیڈریٹڈ رہنے کیلئے زیادہ مقدار میں محلول پیئیں۔ پانی، ہلکے مشروبات، جوس۔
- اگر آپ کو ضرورت ہو تو ڈومپیریڈون (موٹیلم) لیں۔



درد اور خون

- عام طور پر معمول کے مطابق سے لے کر زیادہ یا مناسب مابواری
- آپ درد بند کرنے کی گولیاں لیتی رہیں۔



اسہال

- ہائیڈریٹڈ رہنے کیلئے زیادہ مقدار میں محلول پیئیں۔ پانی، ہلکے مشروبات، جوس۔
- اگر آپ کو ضرورت ہو تو لوپیرامائڈ (اموڈیمیم) لیں۔



NEXT
24
HOURS

مائوسوپروسٹول کے بعد پہلے 24 گھنٹے

ہیلپ لائن کو یا کلینک کو فون کریں

اگر یہ 24 گھنٹوں میں بہتر نہ ہو تو

اگر آپ ایک گھنٹے میں دو پیڈ بھریں،
مسلسل دو گنٹے تک یا خون بلکل نہ نکلے تو

اگر یہ 24 گھنٹوں میں بہتر نہ ہو تو



- عام طور پر معمول کے مطابق سے لے کر ہلکی یا مناسب مابواری
- دو ہفتوں کے بعد، آپ کو اپنا کم حساسیت کا حمل ٹیسٹ کرنا چاہئے۔ معمولی زیادہ حساسیت کا حمل ٹیسٹ، استققات حمل کے بعد کچھ ہفتوں تک مثبت دکھائے گا۔



NEXT
2
WEEKS

مائوسوپروسٹول کے بعد پہلے دو ہفتے

ہیلپ لائن کو یا کلینک کو فون کریں

اگر آپ پھر بھی حاملہ محسوس کریں یا کم
حساسیت کا حمل ٹیسٹ مثبت دکھائے تو

My Options

All the information and support you need in an unplanned pregnancy

ifpa

IFPA
ڈبلن سٹی سینٹر
01 872 7088

IFPA
ٹالہ
01 459 7685

HSE
میری آپشنز ہیلپ لائن
1800 828 010

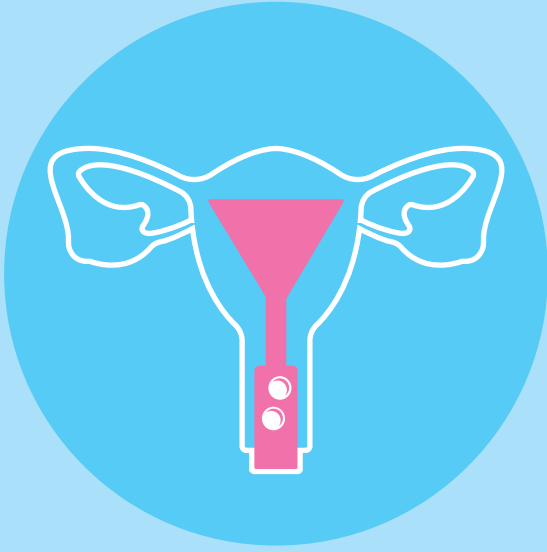
Irish Family Planning Association — 2019 جنوری

ابتدائی طبی استقاقات حمل گھر لے جانے کا پیک

مائسوپروسٹول لینے
سے فوراً پہلے آپ
اپنے درد بند کرنے کی
دوا لیں.

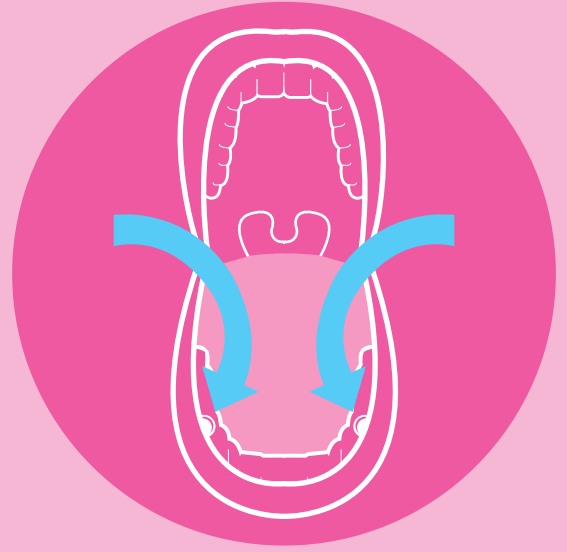
مائسوپروسٹول کو کیسے لیا جائے

پہلی دوا مائسوپروسٹون لینے کے 24 اور 48 گھنٹے (2-1 دن) کے دوران آپ
مائسوپروسٹول لیں. آپ اسے اپنے منہ یا آپ کی اندام نہانی میں تحلیل کرنے سے لے لو.



آپشن 2: آپ کی اندام نہانی میں

- 1 دو گولیوں کو اپنی اندام نہانی میں جتنی دور تک
آپ آرام سے رکھ سکیں، رکھ لیں.
- 2 لیٹ جائیں یا زیادہ چلنے پھرنے سے 30 منٹ تک
گریز کریں.



آپشن 1: اپنے منہ میں

- 1 دو گولیوں کو اپنے مسوڑوں اور گال کے درمیان 30
منٹ تک رکھیں.
- 2 اس دوران، کھانے، پینے اور تمباکو نوشی مت کریں.
- 3 30 منٹ کے بعد، اپنے منہ کو پانی سے کلی کریں
بچہ ہو اسے نکل لیں.



آپ کے گھر لے جانے کے پیک میں ایک اضافی گولی موجود ہے.

اگر دو گولیاں لینے کے چار گھنٹوں کے اندر خون بہنے نہیں لگے تو اضافی گولی اسی طرح لیں.
زیادہ تر لوگوں کو اسے استعمال کرنے کی ضرورت نہیں ہوگی. اگر آپ کو اضافی گولی استعمال
کرنے کی ضرورت نہیں ہے تو، آپ اسے واپس آئی ایف پی اے کے کلینک لے آئیں یا اپنی مقامی
فارمیسی کو فون کر کے چیک کریں کہ اگر وہ غیر استعمال شدہ ادویات لے لیتے ہیں.

■ / ■ / ■	بجے لی صبح ۸ شام	■ : ■	میں نے اپنی مائسوپروسٹون اتنے
■ / ■ / ■	بجے لی صبح ۸ شام	■ : ■	میں اپنی مائسوپروسٹول کو
■ / ■ / ■	بجے لی صبح ۸ شام	■ : ■	کے درمیان اور