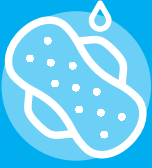


# الإجهاض الطبي ما يمكن توقعه

## 1 بعد الدواء الأول - الميفبريستون



نزيف خفيف أو لا شيء على الإطلاق



### درجة حرارة عالية

- اشربي الكثير من السوائل لتحاظفي
- على نسبة الماء في جسمك مثل - الماء , المشروبات الغازية , العصير.
- ستساعدك أقراص مسكنات الألم.



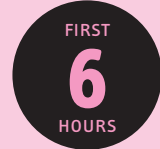
### تمرير الدم, التكتلات والأنسجة

- استخدمي فوط نسائية, وليس سدادات قطنية.
- قد يصعب تحديد ما إذا كنتي حامل, ولن تلاحظي ذلك عادة.



### تشنجات مؤلمة قوية

- استخدمي قرصة ماء ساخن أو وسادة حرارية.
- اخذي أقراص مسكن الألم وفقاً لتعليمات طبيبك.



### أول ستة ساعات بعد الميزوبروستول

## ه أتصلي بخط المساعدة أو العيادة

إذا لم تساعد مسكنات الألم

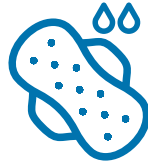
إذا نغعتي فوطتين في الساعة لمدة ساعتين متتاليتين أو لم يحصل عندك نزيف على الإطلاق

إذا لم تتحسن الحالة بعد مرور 24 ساعة



### القيء/ الغثيان

- شربي الكثير من السوائل لتحاظفي
- على نسبة الماء في جسمك مثل - الماء , المشروبات الغازية , العصير.
- خذي دومبيريدون (موتيليموم) إذا كنتي بحاجة لذلك.



### تشنجات ونزيف

- يشبه عادة دورة طمث ثقيلة أو معتدلة.
- يمكنك الاستمرار في تناول مسكنات الألم.



### إسهال

- اشربي الكثير من السوائل لتحاظفي
- على نسبة الماء في جسمك مثل - الماء , المشروبات الغازية , العصير.
- خذي لوبراميد (Immodium) إذا كنتي بحاجة إلى ذلك.



### بعد 24 ساعة من أخذ الميزوبروستول

## ه أتصلي بخط المساعدة أو العيادة

إذا لم يتحسن الوضع بعد مرور 24 ساعة

إذا نغعتي فوطتين في الساعة لمدة ساعتين متتاليتين أو لم يحصل عندك نزيف على الإطلاق

إذا لم يتحسن الوضع بعد مرور 24 ساعة

### نزيف خفيف إلى معتدل على غرار دورة

- بعد أسبوعين, يجب عليك إجراء اختبار الحمل المنخفض التحسس. اختبارات الحمل عالية التحسس ستظهر نتيجة إيجابية حتى بعد مرور بضعة أسابيع من الإجهاض الطمث العادية.



### بعد مرور أسبوعين من أخذ الميزوبروستول

## ه أتصلي بخط المساعدة أو العيادة

إذا كنتي لا زلت تشعرين بانك حامل أو تكون نتيجة اختبار الحمل منخفض التحسس إيجابية

My Options

All the information and support you need in an unplanned pregnancy

ifpa

IFPA  
مركز مدينة دبلن  
01 872 7088

IFPA  
تالا  
01 459 7685

HSE  
خط المساعدة لخياري  
1800 828 010

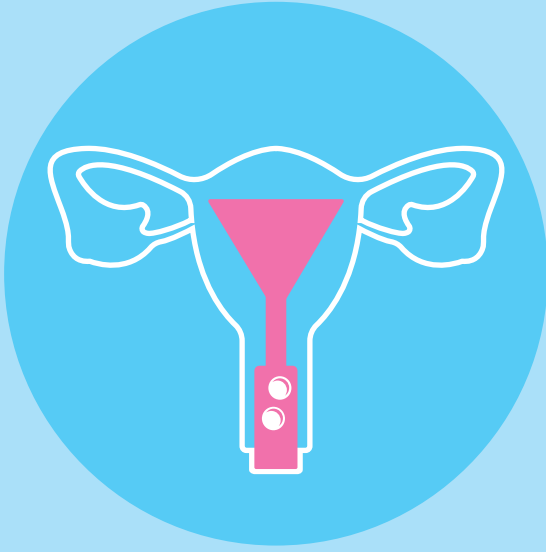
جمعية تنظيم الأسرة الأيرلندية - يناير 2019

# الإجهاض الطبي المبكر العبوة المأخوذة للمنزل

يجب أن تأخذي أقراص  
مسكنات الألم  
مباشرة قبل تناول  
الميزوبروستول.

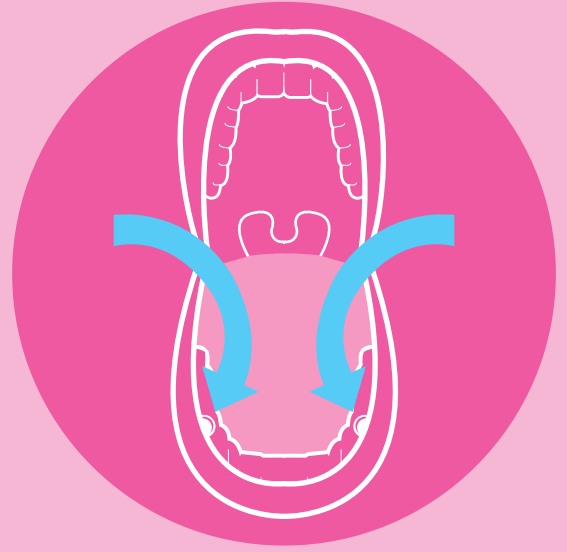
## كيف تأخذين الميزوبروستول

تأخذي الميزوبروستول بين 24 و 48 ساعة (1-2 أيام) بعد تناول الدواء الأول،  
الميفيبريستون. و تقومين بأخذه من خلال تركه يذوب في فمك أو المهبل.



### الخيار 2: في مهبلك

- 1 ضعي اثنين من أقراص الدواء في المهبل , بقدر ما  
يمكنك ذلك في داخل مهبلك و بوضع مريح.
- 2 أستلقي أو تجنبي التحرك لمد 30 دقيقة.



### الخيار 1: في فمك

- 1 ضعي اثنين من أقراص الدواء بين اللثة والخد و  
أمسكي بهما لمدة 30 دقيقة.
- 2 لا تأكلي أو تشربي أو تدخني خلال هذا الوقت.
- 3 بعد مضي 30 دقيقة , أشطفي فمك بالماء  
وابتلي كل ما تبقى من أقراص الدواء.

## هناك حبة قرص واحدة إضافية في العبوة المأخوذة للمنزل

إذا لم يبدأ النزيف في غضون أربع ساعات من تناول قرصين , فخذِي حبة القرص الإضافية بنفس  
الطريقة. معظم الناس لن يحتاجوا إلى اخذه. إذا لم تكوني بحاجة إلى استخدام حبة القرص  
الإضافية , فيمكنك إعادةتها إلى عيادة IFPA أو الاتصال بالصيدلية المحلية لمعرفة ما إذا كانوا  
يأخذون دواء غير مستعمل.



□ □ / □ □ / □ □	صباحاً/ مساءً بتاريخ	□ □ : □ □
□ □ / □ □ / □ □	صباحاً/ مساءً بتاريخ	□ □ : □ □
□ □ / □ □ / □ □	صباحاً/ مساءً بتاريخ	□ □ : □ □

أخذت الميفيبريستون في الساعة

سأخذ الميزوبروستول في الساعة

و في الساعة

My Options

All the information and support you  
need in an unplanned pregnancy



IFPA  
مركز مدينة دبلن  
01 872 7088

IFPA  
تالا  
01 459 7685

HSE  
خط المساعدة لخيارياتي  
1800 828 010

جمعية تنظيم الأسرة الأيرلندية - يناير 2019