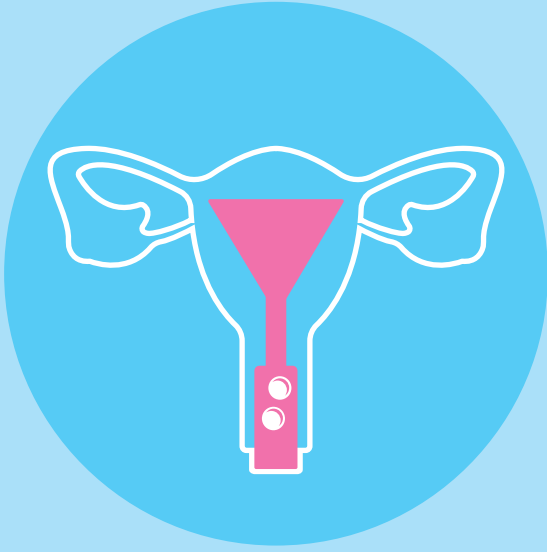


# ابتدائی طبی استقاقات حمل گھر لے جانے کا پیک

مائسوپروسٹول لینے  
سے فوراً پہلے آپ  
اپنے درد بند کرنے کی  
دوا لیں.

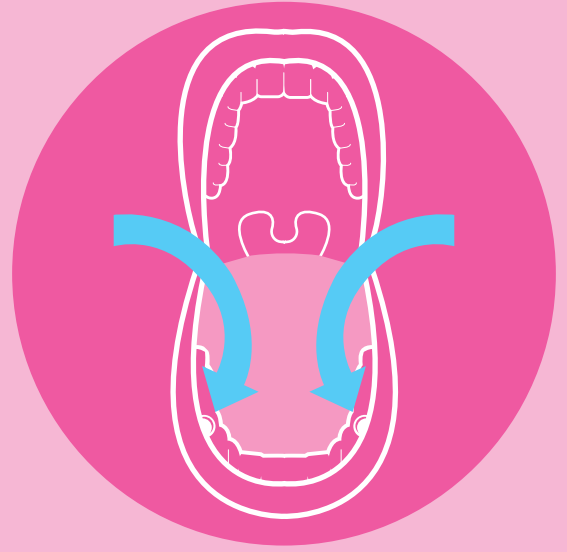
## مائسوپروسٹول کو کیسے لیا جائے

پہلی دوا مائیفیریسٹون لینے کے 24 اور 48 گھنٹے (2-1 دن) کے دوران آپ  
مائسوپروسٹول لیں. آپ اسے اپنے منہ یا آپ کی اندام نہانی میں تحلیل کرنے سے لے لو.



### آپشن 2: آپ کی اندام نہانی میں

- 1 دو گولیوں کو اپنی اندام نہانی میں جتنی دور تک  
آپ آرام سے رکھ سکیں، رکھ لیں.
- 2 لیٹ جائیں یا زیادہ چلنے پھرنے سے 30 منٹ تک  
گریز کریں.



### آپشن 1: اپنے منہ میں

- 1 دو گولیوں کو اپنے مسوڑوں اور گال کے درمیان 30  
منٹ تک رکھیں.
- 2 اس دوران، کھانے، پینے اور تمباکو نوشی مت کریں.
- 3 30 منٹ کے بعد، اپنے منہ کو پانی سے کلی کریں  
بچہ ہو اسے نکل لیں.



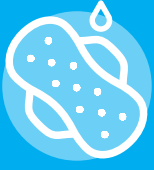
### آپ کے گھر لے جانے کے پیک میں ایک اضافی گولی موجود ہے.

اگر دو گولیاں لینے کے چار گھنٹوں کے اندر خون بہنے نہیں لگے تو اضافی گولی اسی طرح لیں.  
زیادہ تر لوگوں کو اسے استعمال کرنے کی ضرورت نہیں ہوگی. اگر آپ کو اضافی گولی استعمال  
کرنے کی ضرورت نہیں ہے تو، آپ اسے واپس آئی ایف پی اے کے کلینک لے آئیں یا اپنی مقامی  
فارمیسی کو فون کر کے چیک کریں کہ اگر وہ غیر استعمال شدہ ادویات لے لیتے ہیں.

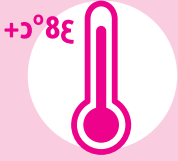
■ / ■ / ■	بجے لی صبح ۸ شام	■ : ■	میں نے اپنی مائیفیریسٹون اتنے
■ / ■ / ■	بجے لی صبح ۸ شام	■ : ■	میں اپنی مائسوپروسٹول کو
■ / ■ / ■	بجے لی صبح ۸ شام	■ : ■	کے درمیان اور

# طبی استقاقات حمل کیا توقع کی جائے

## 1 پہلی دوا مائیفیریسٹون کے بعد



تھوڑا سا خون یا  
بلکل نہیں



+08°C

### ذیادہ درجہ حرارت

- ہائیڈریٹڈ رہنے کیلئے زیادہ مقدار میں محلول پیئیں۔ پانی، ہلکے مشروبات، جوس۔
- آپکی درد بند کرنے کی دوا کومدد کرنا چاہیئے۔



### خون، منجمد خون اور ٹشو کا نکلنا

- زچگی کے پیڈ استعمال کریں، نہ کے تیمپون
- حمل کے بارے میں جاننا مشکل ہوسکتا ہے، اور آپ اسے عام طور پر محسوس نہیں کریں گے۔



### شدید درد

- گرم پانی کی بوتل یا پیٹنگ پیڈ کا استعمال کریں۔
- اپنے ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق درد بند کرنے کی دوا کا استعمال کریں۔



FIRST  
6  
HOURS

### ماسوپروسٹول کے بعد

ہیلپ لائن کو یا کلینک کو فون کریں

اگر یہ 24 گھنٹوں میں بہتر نہ ہو تو

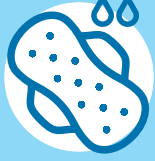
اگر آپ ایک گھنٹے میں دو پیڈ بھریں،  
مسلسل دو گنٹے تک یا خون بلکل نہ نکلے تو

اگر درد بند کرنے کی دوا کام نہ کرے تو



### قے \ متلی

- ہائیڈریٹڈ رہنے کیلئے زیادہ مقدار میں محلول پیئیں۔ پانی، ہلکے مشروبات، جوس۔
- اگر آپ کو ضرورت ہو تو ڈومپیریڈون (موٹیلم) لیں۔



### درد اور خون

- عام طور پر معمول کے مطابق سے لے کر زیادہ یا مناسب مابواری
- آپ درد بند کرنے کی گولیاں لیتی رہیں۔



### اسہال

- ہائیڈریٹڈ رہنے کیلئے زیادہ مقدار میں محلول پیئیں۔ پانی، ہلکے مشروبات، جوس۔
- اگر آپ کو ضرورت ہو تو لوپیرامائڈ (اموڈیمیم) لیں۔



NEXT  
24  
HOURS

### مائوسوپروسٹول کے بعد پہلے 24 گھنٹے

ہیلپ لائن کو یا کلینک کو فون کریں

اگر یہ 24 گھنٹوں میں بہتر نہ ہو تو

اگر آپ ایک گھنٹے میں دو پیڈ بھریں،  
مسلسل دو گنٹے تک یا خون بلکل نہ نکلے تو

اگر یہ 24 گھنٹوں میں بہتر نہ ہو تو



- عام طور پر معمول کے مطابق سے لے کر ہلکی یا مناسب مابواری
- دو ہفتوں کے بعد، آپ کو اپنا کم حساسیت کا حمل ٹیسٹ کرنا چاہئے۔ معمولی زیادہ حساسیت کا حمل ٹیسٹ، استقاقات حمل کے بعد کچھ ہفتوں تک مثبت دکھائے گا۔



NEXT  
2  
WEEKS

### مائوسوپروسٹول کے بعد پہلے دو ہفتے

ہیلپ لائن کو یا کلینک کو فون کریں

اگر آپ پھر بھی حاملہ محسوس کریں یا کم  
حساسیت کا حمل ٹیسٹ مثبت دکھائے تو