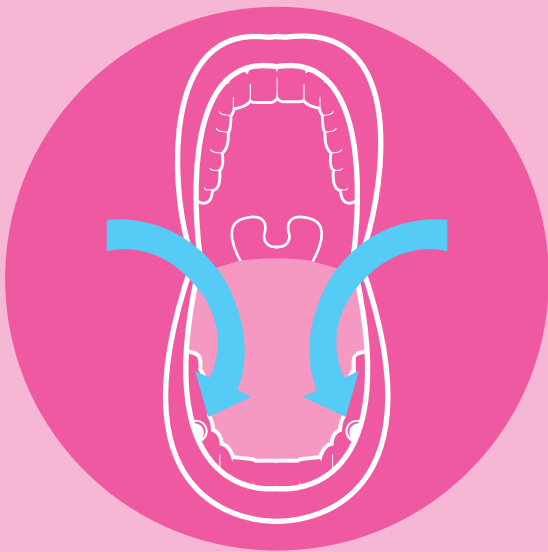


早期药物流产 便携包

你应该在服用米索前列醇之前服用止痛药。

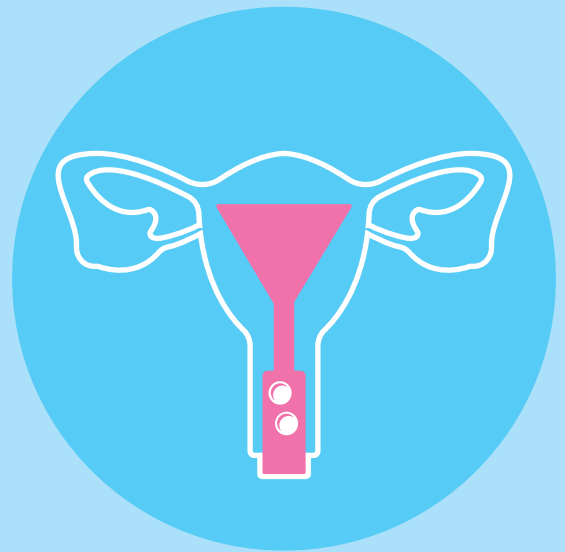
如何服用米索前列醇

服用第一种药物米非司酮后24至48小时(1-2天)内服用米索前列醇。你可以让它溶解在你的嘴里或阴道中。



选项1:在你的嘴里

- 1 将2片药放在你的牙龈和脸颊间30分钟。
- 2 在此期间不要进食、饮水或吸烟。
- 3 30分钟后,用水漱口并吞下所有剩余的药品。



选项2:在你的阴道中

- 1 将2片药放入阴道,在您感到舒适的范围内越深越好。
- 2 躺下或避免走动30分钟。

您的便携包里还有一片额外的药片

如果在服用2片药后的4小时内没有开始出血,请以同样的方式服用这片额外的药片。大多数人不需要使用它。如果您没有使用额外的药片,可以将其带回IFPA(爱尔兰家庭计划协会)的诊所或致电当地的药房,看他们是否回收未使用过的药物。



我于[月日][上午点/下午点]服用了米非司酮

		:		
--	--	---	--	--

我会在[月日][上午点/下午点]和[上午点/下午点]

		:		
--	--	---	--	--

之间服用米索前列醇

		:		
--	--	---	--	--

		/			/		
--	--	---	--	--	---	--	--

		/			/		
--	--	---	--	--	---	--	--

		/			/		
--	--	---	--	--	---	--	--

IFPA
都柏林市中心
01 872 7088

IFPA
塔拉
01 459 7685

HSE
MyOptions求助热线
1800 828 010

Irish Family Planning Association — 2019年1月

My Options
All the information and support you need in an unplanned pregnancy



药物流产 会发生什么

1 第一次用药后——米非司酮

轻微出血或无出血



2 第二次用药后——米索前列醇

FIRST
6
HOURS

使用米索前列醇后的



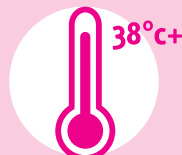
强烈的腹痛

- 使用热水瓶或暖垫。
- 根据医生的指示服用止痛药。



排出血液、凝块和组织

- 使用卫生巾,而不是卫生棉条。
- 胚状物很小,排出后很难被发现,有的时候,你可能都察觉不到。



发烧

- 摄入大量流体以保持体内水分——水、软饮料、果汁。
- 止痛药应该有所帮助。

○ 请致电求助热线或诊所

如果止痛药未能减缓疼痛

如果您1小时内的出血量足以浸透2块卫生巾,并且这种情况持续2小时,或者无出血

如果24小时后没有好转

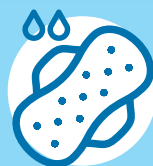
NEXT
24
HOURS

使用米索前列醇后的24小时



腹泻

- 摄入大量流体以保持体内水分——水、软饮料、果汁
- 如果需要,服用洛哌丁胺(易蒙停)。



腹痛和出血

- 通常类似于量大或中等出血量的月经。
- 您可以继续服用止痛药。



呕吐/恶心

- 摄入大量流体以保持体内水分——水、软饮料、果汁
- 如果需要,服用多潘立酮(吗丁啉)。

○ 请致电求助热线或诊所

如果24小时后没有好转

如果您1小时内的出血量足以浸透2块卫生巾,并且这种情况持续2小时,或者无出血。

如果24小时后没有好转

NEXT
2
WEEKS

使用米索前列醇后2周



中度至轻度出血 (与通常的月经相似)

- 2周后,您应该进行低敏感妊娠检查。在流产后的几周内,正常的高灵敏度妊娠检查将显示阳性。

○ 请致电求助热线或诊所

如果您仍感觉自己处于怀孕状态或您的低敏感妊娠检查为阳性

IFPA
都柏林市中心
01 872 7088

IFPA
塔拉
01 459 7685

HSE
MyOptions求助热线
1800 828 010

Irish Family Planning Association — 2019年1月

My Options

All the information and support you need in an unplanned pregnancy

ifpa